

## О ХЛЕБЕ НАСУЩНОМ

Ломоть хорошо пропеченного хлеба составляет одно из величайших изобретений человеческого ума, — заметил великий русский ученый К. А. Тимирязев. Действительно, хлеб — ценный продукт питания, важный поставщик белков и углеводов.

Пшеничный хлеб калориен, вкусен, имеет низкую кислотность. Хлеб, выпеченный из пшеничной муки грубого (100%) помола, богат витаминами В<sub>1</sub> и РР. Однако в рацион надо обяза-

тельно включать и ржаной хлеб, в нем наряду с этими витаминами содержатся минеральные соли (особенно калий), необходимые для нормальной работы органов и клеток тела человека. Многие факторы влияют на усвоение хлеба — качество муки, биохимические процессы, происходящие при брожении теста, режим хлебопечения и, само собой разумеется, дрожжи, которые образуют разрыхляющий тесто углекислый газ.

Хлеб из печи вынимают

обезвреженным, все опасные микробы погибают при выпечке. Однако, если нарушаются санитарно-гигиенические правила его транспортировки, хранения и продажи, если экспедиторы, продавцы, да и сами покупатели не соблюдают элементарной чистоты, хлеб может загрязняться вредителями инфекций.

На любой улице можно видеть людей, пренебрежительно относящихся к хлебу — одни несут его в открытых сетках, даже не

закрывают в целлофане, другие уют в сумки вместе с грязнеными земляными плодами, и третий несет под мышкой или держит перчатками. Наряду с этим напоминает счет. Многие соблюдают гигиенические предупреждения болезней. Не забываетесь о дегустации другую замечание рожнее, товарища это не что ни хлеб насущных. Врач

День отдыха на стадионе «Строитель» в Киришах. Выступают участники художественной самодеятельности треста № 46.

Фото В. Приотина.

## СУДЬБА СКУЛЬПТУРНОГО БЮСТА ИЛЬЧА

Письмо украинских ребят из города Славуты, присланное в Ленинград, вошло в экспозицию музея завода «Красный выборжец».

В письме члены совета Челнинской комнаты школы № 1 сообщили, что разыскали патриотов, которые, рискуя жизнью, уберегли от фашистов в годы Великой Отечественной войны бюст В. И. Ленина, отлитый на «Красном выборжеце» в 1925 году. Это — бывшие подпольщики Петр Сокол и Иосиф Ильгун. Они прятали скульптуру вплоть до освобождения Славуты в 1944 году.

## НАЗВАНИЯ РАССКАЗЫВАЮТ...

Раскрытие смысла географических названий увлекает многих. Этот вопрос интересует ученых самых разных специальностей: топографов и картографов, географов и геологов, историков и филологов, археологов и этнографов. Географические названия обычно не даются случайно. Они обусловлены историческими, причинами и подчинены историческим закономерностям.

При исследовании географических названий можно узнать много ценного и полезного: о давно исчезнувших особенностях ландшафта той или иной местности, о ее естественных богатствах, о некогда водившихся на ней животных, ныне вымерших или истребленных, о том, какие народы и племена заселяли данную территорию в далеком прошлом. Изучение географических названий обогащает также наши сведения по истории языка и дает возможность судить об экономических и общественных отношениях в прошлом.

Происхождение географических названий изучает специальная наука — топонимика (из греческого «тонос» — место и «онима» — имя). В каждой стране имеются особенности топонимики, отражающие в той или

иной степени историю края. Есть такие особенности и в Ленинградской области.

Ленинградская область и, в частности, Киришский район, расположена на землях, с незапамятных времен принадлежащих славянам. В период расцвета Великого Новгорода эти земли входили в состав Новгородского княжества. Наряду со славянами на древней новгородской земле проживали и прибалтийско-финские племена. Значительно позднее пришло сюда финское население из Финляндии, бежавшее от притеснений шведских властей. Славяне и прибалтийско-финские народности создавали свою географическую терминологию, и многие созданные ими термины закрепились в географических названиях.

Многие поселения напоминают нам о Новгородских собственных именах и прозвищах ильменских славян, основавших по преданию город Словенск (Новгород). А по мнению некоторых исследователей происходит от словянского слова «ольх».

Населенные пункты, в названиях которых встречаются слова: посад, погост, ряд, рядок, конец — основаны на преимущественно новгородцами. Некоторые названия давались по социальной и сословно-имущественной принадлежности жителей: Холоповицы, Смерды, Сябры.

В старину переселенцы любили называть новые места по старым, покинутым в родных краях. Иногда в таких случаях прибавлялось слово «новый» (Новая Весь, Новая Ладога, Новосаратовская).

Перед нами словарь географических названий Ленинградской области (Лениздат, 1968 год). Он представляет собой многолетний труд С. В. Кисловского, жителя Бокситогорска, учителя, действительного члена Географического общества СССР. Там много любопытного, интересного, нового.

Вот объяснения нескользящих слов.

**ВОЛХОВ** (некогда — Волхов-река). Согласно памятникам древней письменности XVI—XVII вв., река названа по имени легендарного Волхова, сына Словена — воиня ильменских славян, основавшего по преданию город Словенск (Новгород). А по мнению некоторых исследователей происходит от слова «ольх».

**ГЛАЖЕВО** расположено на гладкой возвышенности, откуда во все стороны простирается широкая гладь равнины. Старинная деревня в Киришском районе. Одно время была центром Глажевской волости Новоладожского уезда.

**ГОРОДИЩЕ.** Происходит от слова «город», что в старину означало «огороженное место». Село в Киришском районе, на правом берегу реки Волхов (быв. Князькова Городище).

**КИРИШИ,** происхождение этого названия точно не установлено. Существует предание, что оно дано по имени первого поселившегося в этих местах новгородца по прозвищу Кирша.

**КРЕСТИЦЫ,** это слово означает «перекресток», «развилка дорог». Деревня в Киришском районе.

**КУНУИ,** «Березовая или осиновая роща». Старая деревня в Киришском районе. Впервые упоминается в летописи 1242 года, когда русские готовились разгромить немецких рыцарей на Чудском озере. Местное население широко использовало болотные железные руды для изготовления оружия, а также различных предметов для работы на полях. До революции использовалось, как место ссылки.

**МОТОХОВО**, от фамилии Мотоховых. Эта и соседние с ней деревни (Витка, Пчева, Иконово и др.) известны славянским наименованием «Мотохово», имеющимся в справочной литературе нашей области. На нем немало фактических ошибок. Неверно расстояние Кириши — Новгород, с искажением описания земельных угодий и Бугрово. Да и объяснение названия ряда деревень — Бугрово, Бодогово, страны эти имена не соответствуют, исправлены в последних изданиях.

Чесова демонстрировала Брюссельской выставке выставка «народного искусства в Русском музее ПОСАДНИКОВ».

Здесь, по преданию, местопребывание княжеского.

Во время Великой войны гитлеровцев, замешавшей эту деревню, всплыла группа

ботовников Красной

Расшифрована

ческих названий легкое. Попытки

многие из них по

случайный характер

времени настолько

общего с их первым

значением. Их можно

быть восстановлен

тем щатческого

стического анализа

С. В. Кисловского

вой степени воспол

бывающейся в

правочной литерату

нашей области. Но

нем немало фактических

расстояния Кириши — Новогород, с искажением описания земельных угодий и Бугрово.

Да и объяснение названия ряда деревень — Бугрово, Бодогово, страны эти имена не соответствуют, исправлены в последних изданиях.

Редактор Б. М.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## РЕКЛАМА

## СПРАВКИ

Киришскому домостроительному комбинату  
**срочно требуются**  
монтажники, стропали, плотники, бетонщики, подсобные рабочие, столяры, штукатуры, кровельщики по мягкой и жесткой кровле, электросварщики, слесари, грузчики.  
Обращаться в отдел кадров завода ЖБИ.

Гостионопольский филиал Ленинградского пивоваренного завода «Вена» (соко-экстрактный завод) через свои приемные пункты

### ПРОИЗВОДИТ

### ПРИЕМКУ

зрелых дикорастущих ягод: клюквы, брусники, рябины по единным ценам, утвержденным исполнкомом горсовета. Завод гарантирует качественную приемку, а также своевременный расчет за сданные ягоды.

За всеми справками обращаться по телефону: г. Волхов, 3-78-44.

## Киришскому автопредприятию

### срочно требуются

шофера всех классов, слесари для работы в вечернюю смену, слесари-автомонтники, смазчики и разнорабочие.

Оплата труда повременно-премиальная.

## Волховский строительный техникум

### продолжает прием

учащихся на очное и заочное отделения на 1969-1970 учебный год. Прием производится по специальностям:

«Изыскания и строительство железных дорог».

«Промышленное и гражданское строительство».

«Строительство и эксплуатация автомобильных дорог».

На 1-й курс очного отделения принимаются лица, окончившие неполную среднюю школу. Срок обучения 3 года 6 месяцев. На 2-й курс принимаются лица, окончившие среднюю школу. Срок обучения 2 года 6 месяцев.

На 1-й курс заочного отделения принимаются лица, окончившие неполную среднюю школу, со сроком обучения 5 лет. На 3-й курс — окончившие среднюю школу, со сроком обучения 3 года. Необходим стаж работы по избранной специальности.

Вступительные экзамены проводятся с 1 по 20 августа.

Адрес техникума: Ленинградская область, г. Волхов, ул. Воронежская, дом № 4.

**СМОТРИТЕ НА ГОЛУБЫХ ЭКРАНАХ**

### ВТОРНИК, 5 АВГУСТА

Первая программа

9.55 — Программа передач. 10.00 — Новости. 10.15

— Для школьников: «Зеленая ракета». Передача из Алма-Аты. 10.45 — «Коммунисты Уралмаша» — телевизионный очерк. 11.15

Телевизионный театр для детей: Ф. Баум «Волшебница страны Оз» — премьера телевизионного музыкального спектакля. Часть 4-я. Пере

да из Ленинграда. 12.15 — Для дошкольников и младших школьников: «Почта Оляпки». Передача из Перми. 16.55 — Программа передач. 17.00 — Новости. 17.15

— На II Летней спартакиаде дружественных армий: вольная борьба. Передача из Киева. 17.45 — «Народные мастера прикладного искусства». 18.30 — «Сормовская большая дорога» — телевизионный документальный фильм Горьковской студии телевидения. 19.00 — О. Чи-

джавадзе, «Крот» — премьера телеспектакля. 20.30 — «Время» — информационная программа. 21.15 — «Мастера экрана»: «София Лорен». 22.45 — «На маршруте — Спартакиада профсоюзов».

23.15 — Новости, программа передач.

Вторая программа

18.30 — Новости. 18.35 — Для школьников: «От семи до двенадцати» — художественный фильм. 19.55 — Для старших школьников: «Много профессий хороших и разных»: «Куда пойти работать?». 20.30 — Концерт артистов Бухарестского театра оперы и балета. 21.00 — Новости. 21.15 — В. Розов. «Неравный бой» — премьера телеспектакля.

СРЕДА, 6 АВГУСТА

Первая программа

9.55 — Программа передач. 10.00 — Новости. 10.15

— Для дошкольников и младших школьников: «Театр «Колокольчик». Передача из Ижевска. 10.45 — Г. Успенский. «Нравы Растряевы улицы» — телеспектакль. Часть 1-я. 12.15 — Для школьников: «Ровесник». Передача из Донецка. 16.40 — Программа передач. 16.45 — Новости. 17.00 — «Литературный театр»: «Страна чудес для детей и взрослых». Пьеса Л. Кэрролла «Алиса в стране чудес». 18.00 — На II Летней спартакиаде дружеских армий: легкая атлетика. Передача из Ки-

евы. 19.00 — «Время

формационная

19.30 — Программа

телеvisão

Хемингуэя: «Убийца

Мэйер

«Приключения

&lt;p